

	キーワード	英語の定義	例文	備考
	Characteristics 特徴			
*	coronavirus	コロナウィルス		新型コロナウイルス感染症（COVID-19）を引き起こすウィルスの正式名称は“SARS-CoV-2”ですが、話し言葉では“the coronavirus”と言うのが一般的です。 （ちなみに日本語では「コロナ」と略すことも多いですが、英語では“corona”とはしません。）  またvirusという単語は、ドイツ語から入ってきたので「ウィルス」というカタカナが当てられました。英語の発音は /ˈvaɪrəs/です。（音声で確認したい方は「virus 発音」でグーグル検索してください。）
*	novel coronavirus	新型コロナウイルス		novelは名詞としては小説を指しますが、形容詞としては「新しい、斬新な」の意味です。 New coronavirus という表現も使われます。
*	COVID-19	新型コロナウイルス感染症	COVID-19 is a highly infectious respiratory disease caused by the virus SARS-CoV-2. The number 19 refers to the fact that the disease was first detected in 2019.	2020年2月11日に世界保健機関（WHO）によって正式に決定された病名。 <b>Coronavirus</b> の“COVI”、 <b>disease</b> の“D”、発生年である <b>2019</b> 年の“19”を組み合わせたもの。定冠詞theは付けません。 発音は/kouvid/（しいてカタカナで書くと「コウヴィッド」）
*	disease	病気		Sicknessに比べ、比較的重い病気に使われ、heart disease（心臓病）のように器官名が付いたり、Alzheimer’s disease（アルツハイマー症）のように人名が付くことも多いです。
*	outbreak	（伝染病・戦争などの）突発的な発生・大流行	the sudden or violent start of something unwelcome, such as war, disease, etc.	How did the coronavirus outbreak start? （コロナウィルスの流行はどのようにして始まったのですか？）
	epidemic	伝染病の大流行・蔓延	a situation in which a large number of people get the same disease at the same time	The city closed schools to contain a measles epidemic. （はしかの蔓延を封じ込めるため、市は学校を閉鎖した）  「疫学」はepidemiology
*	pandemic	伝染病の広域（全国的・全世界的）の大流行・蔓延	a widespread epidemic that may affect entire continents or even the world	The World Health Organization (WHO) has announced that COVID-19 is a pandemic. （世界保健機関は、COVID-19がパンデミックであると発表した）  Epidemicがより広域に広がるとpandemicになります。WHOは2020年3月11日に「新型コロナウイルスは『パンデミック』と言える」と評価をした」と発表。  ちなみにpan-は「全・総」を意味する接頭辞です。

キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>infectious</b> 感染・伝染する	(of a disease) able to be passed from one person (or animal) to another	COVID-19 is an infectious disease. (COVID-19は感染症だ)	
	<b>contagious</b> (接触により) 感染する	(of a disease) able to be passed from one person (or animal) to another by direct or indirect contact	The coronavirus is highly contagious. (コロナウィルスは感染力が強い)	Contagiousとinfectiousは似ていますが、感染症のなかでも「感染者との接触によって移るもの」だけがcontagiousです。したがって、たとえばマラリヤはinfectiousであって、contagiousではありません。  一方、感染者との接触によって広がるはしかやCOVID-19はinfectiousであり、かつcontagiousです。  なお、infectiousもcontagiousも、病気以外のものに移るときにも比喩的に使われます。たとえば smile (笑顔) や enthusiasm (熱意) もinfectious/contagiousです。
	<b>communicable</b> 感染性・伝染性の	infectious	COVID-19 is a communicable disease. (COVID-19は感染症だ)	糖尿病やがんなどは“noncommunicable diseases”
*	<b>to infect</b> 感染・伝染させる	to give someone a disease	Five passengers were infected with the new coronavirus. (5人の乗客が新型コロナウイルスに感染した)	
	<b>to transmit</b> 感染・伝染させる		There is no evidence that pets can transmit the virus to people. (ペットから人にウィルスがうつるという証拠はない)	
*	<b>to pass (it) on</b> うつす		People with the virus may feel perfectly well, but they can still pass it on to other people. (ウィルスを持っていてもまったく体調に問題のない人もいるが、それでも他の人にウィルスをうつす可能性はある)	「人にうつしたくない」などと言いたいときに、infectやpass on toなどの表現が出てこなかったら、giveを使ってください。 例：I don't want to give the virus to other people.
*	<b>to spread</b> 広がる・蔓延する、 広める・蔓延させる		COVID-19 is a new disease, and we are still learning about how it spreads. (新型コロナウイルス感染症は新しい病気で、それがどのように広まるか、まだ調べているところだ〔＝まだわかっていないことが多い〕)	Spreadを「うつす」に近いニュアンスで他動詞として使うことも多いです。 例：I don't want to spread the virus to other people.

	キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>to contract</b>	(比較的重い病気に)かかる	to become ill with a disease	Fortunately, no one in my family has contracted the coronavirus. (幸いにも私の家族は誰もコロナに感染していません)	動詞contractは、新聞やニュースでよく使われる、少しフォーマルな単語です。(日本語の「罹患する」まではいきませんが) 日常会話では、特に風邪などの軽い病気についてはcatchやgetを使うのが普通です。(コロナウィルスにcatchやgetを使うことも可能です。)  またcontractは名詞としては「契約」の意味で、その場合はcon-を強く発音しますが、「病気にかかる」という意味で動詞として使う場合は、/kəntrækt/と強勢が後ろになります。
*	<b>to catch/to get</b>	(病気に)かかる			
	<b>respiratory</b>	呼吸に関する、呼吸器の	relating to breathing	COVID-19 is a respiratory disease. (新型コロナウイルス感染症は呼吸器系の疾患だ)	
	<b>airborne</b>	空気で運ばれる、空気感染する	carried through the air	At present, there is not enough evidence that COVID-19 is airborne. (現時点では、新型コロナウイルス感染症が空気感染するという十分な証拠はない)	伝染病には感染経路によって、bloodborne, waterborne, foodborne, mosquito-borne (血・水・食べもの・蚊を介した感染)などのタイプがあります。
	<b>droplet</b>	水滴、しずく (コロナウィルスの文脈では) 飛沫		The coronavirus is mainly transmitted through droplets. (コロナウィルスは主に飛沫によって感染する)	「飛沫感染」はdroplet infection
	<b>aerosol</b>	エアロゾル (空気中に浮遊する微小な粒子)			
	<b>contaminated</b>	汚染された (コロナウィルスの文脈では) ウィルスの付着した		You can be infected by touching a contaminated surface and then touching your eyes, nose, or mouth. (ウィルスの付着した表面を触ってから、目や鼻、口を触ることで感染する)	
	<b>incubation period</b>	潜伏期間	the time between catching a virus and beginning to have symptoms	What is the incubation period for the coronavirus? (コロナウィルスの潜伏期間はどのくらいですか?)	Incubation periodという用語を忘れても、“How long does it take for symptoms to appear?”などと言い換えられます。  Incubation periodに関する参考記事: <a href="https://www.webmd.com/lung/coronavirus-incubation-period">https://www.webmd.com/lung/coronavirus-incubation-period</a>
	<b>mortality rate/death rate</b>	死亡率		The novel coronavirus spreads slower than the flu but appears to have a higher mortality rate. (新型コロナウイルスはインフルエンザより感染拡大のスピードは遅いが、死亡率は高いと見られる)	



	キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>basic reproduction number</b>	基本再生産数		In short, the basic reproduction number indicates how contagious a disease is.  （要するに、基本再生産数は病気の感染力を示している）	「基本再生産数とは、ある感染者が、その感染症に対する免疫を持たない人の集団に入ったときに、平均で何人を感染させるか」を表す指標です。  英語ではR <sub>0</sub> と表記し、“R naught”または“R zero”と読みます（naughtはゼロのこと）  この数字がなぜ重要か、詳しく知りたい方はこちらの動画をご覧ください⇒ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FVIGhz3uwuQ">https://www.youtube.com/watch?v=FVIGhz3uwuQ</a>
	Symptoms    症状				
*	<b>symptom</b>	症状	a physical or mental sign of an illness	The most common symptoms of the coronavirus are fever, dry cough, and shortness of breath. （コロナウィルスのもっとも一般的な症状は、発熱や空咳、息切れなどです）  He developed flu-like symptoms. （彼はインフルエンザのような症状が出た）	症状が「表れる」と言う場合、showやappearといった動詞のほかに、developがよく使われます。Developは一般的には「発展させる・開発する」などの意味ですが、写真のフィルムを現像することもdevelopということを見ると、病気の症状が表れるときにdevelopを使う感覚がわかりやすいかもしれません。
*	<b>fever</b>	熱		I have a fever of 100 degrees. （37.8℃の熱がある）	熱があることを “I’m running a temperature.” とも言います。  アメリカを中心に、英語圏の一部では華氏が使われています。摂氏からの換算は「32を引いて5/9をかける」という覚えにくいものですが、体温に関しては（個人差はありますが）100°F（37.8℃）が普通の風邪の発熱、その2度下の98°F（36.7℃）が平熱、2度上の102°F（38.9℃）が高熱と、大雑把な目安を覚えておくといいかもしれませんね。
*	<b>cough</b>	せき		I’ve had a dry cough for a few days. （数日、空咳が出ている）	
*	<b>sneeze</b>	くしゃみ		Coughs and sneezes spread diseases. （病気は咳やくしゃみで広まる）	Coughとsneezeは、動詞（せきをするこ、くしゃみをするこ）も同じ形です。 例: You have to cover your nose and mouth when you sneeze or cough.
*	<b>body aches</b>	体の痛み			
*	<b>fatigue</b>	倦怠感	extreme tiredness		
*	<b>shortness of breath</b>	息切れ			

	キーワード		英語の定義	例文	備考
*	<b>difficulty breathing</b>	呼吸困難		One in seven patients develops difficulty breathing. (患者の7人に1人が呼吸困難になる)	
*	<b>headache</b>	頭痛		I have a headache.	
*	<b>sore throat</b>	のどの痛み		I have a sore throat.	
*	<b>runny nose</b>	鼻水		I have a runny nose.	
*	<b>chills</b>	悪寒		I have chills.	
*	<b>joint pain</b>	関節痛		I have joint pain.	
*	<b>diarrhea</b>	下痢		I have diarrhea.	
*	<b>loss of appetite</b>	食欲不振		I had a fever and lost my appetite. (熱があり、食欲がない)	
*	<b>loss of taste/smell</b>	味覚・嗅覚の喪失		I lost my sense of taste and smell. (味覚と嗅覚がなくなった)	
*	<b>flu (influenza)</b>	インフルエンザ		The flu usually goes away in a week. (インフルエンザは通常、一週間ほどで治る)	Influenzaが正式名称ですが、特に話し言葉ではfluと略されることが多いです。
*	<b>pneumonia</b>	肺炎			語頭のPは発音しません。/nu'mounjə/ (音声で確認したい方は「pneumonia 発音」でグーグル検索してください。)
*	<b>lung</b>	肺		The coronavirus damages the lungs in severe cases. (コロナウィルスは重症の場合は肺に損傷を与える)	
	<b>symptomatic</b>	症状がある、症状に関する			「対症療法」はsymptomatic treatment
	<b>asymptomatic</b>	無症状の	showing no symptoms	You can be asymptomatic and still be spreading the virus. (症状がなくてもウィルスを広める可能性はある)	この単語が出てこなかったら、“have no symptoms”や“without any symptoms”などと言い換えられます。 例：You can have no symptoms and still be spreading the virus.  ちなみに“a-”は「ないこと」を意味する接頭辞で、たとえば asymmetry (アシンメトリー) は、symmetry (左右対称性) がないことを指します。

	キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>unknowingly</b>	知らない間に、気がつかずに	without being aware of something; unintentionally	We can unknowingly spread the coronavirus; that's why social distancing is important. (知らない間にコロナウィルスを広げてしまう可能性がある。だからソーシャル・ディスタンスングが大切なのだ)	
*	<b>mild &gt; moderate &gt; severe &gt; critical</b>	軽症>中等症>重症 > 重篤		It seems that most people who contract the virus experience mild to moderate symptoms. (ウィルス感染者の多くは、軽症から中等症の症状を患うようだ)	
	<b>fatal</b>	命にかかわる、死に至る、致命的な		COVID-19 can be fatal. (新型コロナウイルス感染症によって死に至る場合もある)	
	<div>Medical Terms 医学用語</div>				
*	<b>immunity</b>	免疫		The vaccination gives you immunity against the disease. (予防接種を受けると病気に対する免疫ができる)	形容詞形はimmune (免疫がある、免疫に関する) 例：Young people are not immune to the coronavirus.
*	<b>immune system</b>	免疫力 (備考参照)	The immune system is the body's defense against infections. It attacks bacteria, viruses, and other invaders to keep us healthy.		<p>“Immune system”の(医学的に)正しい和訳は「免疫系」ですが、私たちが普段、「免疫力を高めましょう」とか、「免疫が低下している」と言うときの「免疫(力)」にあたる英語がimmune systemです。(“Immune power”などとは言いません。)</p> <p>最近は“How to Boost Your Immune System in the Time of COVID-19”(「コロナ時代の免疫の高め方」といったタイトルの記事をネットで見かけることが多くなりました。</p> <p>ちなみに「免疫を上げる」と言うときの「上げる」には、boostという動詞が使われることが多いです。Improveやstrengthenも使えますが、boostは発音もしやすいのでおすすめです。</p>
	<b>herd immunity/ community immunity</b>	集団免疫	Herd immunity occurs when enough people in a community become immune to an infectious disease (either through infection or vaccination) that the spread of the disease begins to slow within the community.	Britain's initial strategy was to allow the virus to pass through the country's population so that they acquire herd immunity. (イギリスが初めにとった戦略は、ウィルスを全国民に通してしまうことで集団免疫を獲得しようとするものだった)	<p>Herdは「群れ」のことで、通常は牛や馬など、ひづめのある動物の群れに使います。</p> <p>Herd immunityについて詳しく知りたい方は、こちらの記事をご参照ください⇒<a href="https://www.healthline.com/health/herd-immunity#how-it-works">https://www.healthline.com/health/herd-immunity#how-it-works</a></p>



	キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>antibody</b>	抗体		COVID-19 antibody tests are not widely available yet. （新型コロナウイルス感染症の抗体検査はまだ広く普及していない）	“When you recover from a virus, cells in your immune system ‘remember’ it to help the body the next time you’re sick. Antibodies help fight off the infection when the virus enters your body, making you immune.”  出典：What is a coronavirus antibody test? <a href="https://www.heraldmillmedia.com/news/nation/what-is-a-coronavirus-antibody-test/article_17b07036-fb31-56db-9ce5-a1ca5375afb7.html">https://www.heraldmillmedia.com/news/nation/what-is-a-coronavirus-antibody-test/article_17b07036-fb31-56db-9ce5-a1ca5375afb7.html</a>
*	<b>vaccine</b>	ワクチン	a substance used to stimulate the production of antibodies and provide immunity against a disease	There is no vaccine for the coronavirus. （コロナウィルスのワクチンはまだない）  When will a coronavirus vaccine be ready? （コロナウィルスのワクチンはいつできるのですか？）	「ワクチン」はドイツ語のカタカナ表記なので、英語の発音は /væk'sin/（音声で確認したい方は「vaccine 発音」でグーグル検索してください。）  また、“There is no vaccine against the coronavirus.”と、前置詞はagainstでもOKです。
*	<b>vaccination/shot</b>	予防接種	treatment with a vaccine to produce immunity against a disease	I get a flu shot every year. （私は毎年インフルエンザの予防接種を受けている）  Has your child received a flu vaccination before? （あなたのお子さまはインフルエンザの予防接種を受けたことはありますか？）	2つ目の例文は少しかたい文脈、たとえば小児科の問診票などで見られます。日常会話では通常、1つ目の例文のようにget + shotが使われます。  またvaccinationは動詞vaccinate（予防接種をする）の名詞形です。Vaccinateは、“I got vaccinated for the flu.”のように過去分詞（受け身形）で使うことが多いです。  他に、inoculationという単語も予防接種を意味しますが、vaccinationとまったく同じ意味なので、少なくともアウトプット（スピーキング・ライティング）に関しては覚える必要はありません。
*	<b>positive/negative</b>	陽性／陰性		All of them tested positive. （全員が陽性だった）  President Trump has tested negative for the coronavirus. （トランプ大統領はコロナウィルスの検査で陰性と判定された）	「偽陽性／偽陰性」は false positive/false negative
	<b>in the clear</b>	危険を脱したり、疑いが晴れ、「もう大丈夫」な状態	no longer in danger or suspected; to have no problems after being in a difficult situation	You may not be in the clear even if your symptoms disappear. （症状が消えても大丈夫とは限らない）	似た表現に“out of woods”があり、こちらも危機を脱した状態を指します。 例：We’re not out of the woods yet.
	<b>susceptible</b>	感染しやすい	likely to be influenced or harmed	Older people are more susceptible to infections. （高齢者はより感染しやすい）	

	キーワード		英語の定義	例文	備考
*	<b>vulnerable</b>	弱い、もろい、（病気に）かかりやすい	weak and without protection (If a person is vulnerable to a disease, they are more likely to get it than others.)	A group of volunteers are helping those who are vulnerable. （ボランティアグループが弱い立場にある人たちを助けている）	
*	<b>at high risk of/ have a high risk of</b>	危険性が高い		Healthcare workers are at high risk of contracting the virus. （医療従事者はウィルスに感染するリスクが高い）  Smokers have a higher risk of complications. （喫煙者は合併症のリスクが高い）	
*	<b>to diagnose</b>	診断する	to identify the nature of an illness (or other problem) by examining the symptoms	The newscaster was diagnosed with COVID-19. （ニュースキャスターは新型コロナウイルス感染症と診断された）	名詞形はdiagnosis（診断）
	<b>compromised immune system</b>	免疫不全の、免疫機能が低下した		People with compromised immune systems should take extra precautions. （免疫不全を抱えている人は特に用心しなければならない）	Compromiseの語源は「com（共に） promise（約束する）」で、そこから「妥協する、歩み寄る」という意味になったのですが、「（信用や安全を）損なう、危うくする」の意味もあります。  なお、スペルを見るとpromise（プロミス）を含んでいますが、compromiseは/'kamprəˌmaɪz/と発音します。  ちなみに新聞記事などでは“immunocompromised”という恐ろしく長い単語も見かけますが、an immunocompromised person = a person with a compromised immune systemなので、特に覚える必要はありません。
*	<b>preexisting (medical) condition</b>	基礎疾患		The elderly and those with preexisting medical conditions appear to be more vulnerable to the virus. （高齢者と基礎疾患のある人がウィルスにかかりやすいと見られている）	Preexistingは“pre”（前）と“exist”（存在する）の組み合わせで、「前から存在している」の意味。また、medicalはなくてもかまいません。それから、ここでのconditionは日本語の「コンディション、体調」といった意味ではなく、病気のことを指します。  基礎疾患は、“underlying health condition”、“underlying health problem”ともいいます。 Underlyingの元の動詞はunderlie、under（下に）lie（横たわる）  新型コロナウイルス感染症が重症化しやすいといわれている基礎疾患には、糖尿病（diabetes）、心臓病（heart disease）、呼吸器疾患（respiratory diseases）などがあります。
	<b>chronic disease</b>	持病	a disease that continues to exist for a long time		



キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>complications</b> 合併症	an extra medical problem that makes it more difficult to treat an existing illness	People with underlying health conditions are more likely to develop complications. (基礎疾患のある人は合併症を引き起こしやすい)	
Equipment and People 医療用品・機材と人				
*	<b>face mask/ surgical mask</b> マスク		Walmart is now requiring all their employees to wear face masks. (ウォルマートは全従業員にマスク着用を義務付けるようになった)	英語ネイティブはmaskという単語だけ聞くと、ハロウィーンなどでつける仮面のほうを思い浮かべる人が多いようです。 (New Oxford American Dictionaryで“mask”を調べると、一番目の定義は“a covering for all or part of the face, worn as a disguise, or to amuse or terrify other people.”とあります。)  そのため、感染防止のためにつける医療用マスク（わたしたちが普段「マスク」と呼んでいるもの）のことは、英語ではface maskやsurgical maskと言う必要があります。
	<b>nonwoven fabric</b> 不織布			
*	<b>respirator</b> 防じんマスク	a device worn over the mouth and nose to prevent harmful substances from being breathed in		微粒子用マスクなかでも、特に“N95 respirators”（N95マスク）という単語を聞くことが多いですが、これはアメリカの労働安全衛生研究所のN95規格に合格したマスクで、0.3μmの微粒子を95%以上捕集できることが確認されているものになります。“N95 masks”とは言いません。
	<b>personal protective equipment (PPE)</b> 個人用防護具		N95 respirators and surgical masks are examples of personal protective equipment. (個人用防護具には、N95マスクやサージカルマスクなどがある)	
	<b>goggles</b> ゴーグル			発音は/'gagəl/（「ゴーグル」より「ガーグル」に近い）
	<b>face shield</b> フェイスシールド			
	<b>protective gown</b> 防護服			
*	<b>hand sanitizer</b> 手指消毒剤		It's impossible to get hand sanitizer anywhere. (手指消毒剤はどこにいても手に入らない)	キッチンやトイレで使用する消毒液・除菌剤はdisinfectant
	<b>ventilator</b> 人工呼吸器	a machine that helps a patient breathe		
	<b>intubation</b> 挿管	the process of inserting a tube into a person's airway		

	キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>ICU (intensive care unit)</b>	集中治療室		Hospitals around the world are worried about shortages of ventilators and ICU beds. (世界中の病院が、人工呼吸器とICUの病床不足を危惧している)	
	<b>test kit</b>	検査キット			
	<b>testing laboratory</b>	検査機関		Amazon is building its own testing labs. (アマゾンでは自社の検査機関を作っている)	“Lab”と省略可能
*	<b>patient</b>	患者	a person receiving medical care		
*	<b>healthcare worker</b>	医療従事者			ほかにも、healthcare professionalsやmedical workersなどと言います。
	<b>people on the front lines</b>	最前線にいる方々		We need to protect the people on the front lines of this pandemic. (私たちは、このパンデミックの最前線にいる人たちを守らないといけない)	
*	<b>prime minister</b>	首相			
*	<b>governor</b>	知事		Tokyo governor Yuriko Koike posted a video asking people not to travel to other prefectures during Golden Week. (小池百合子東京都知事は、ゴールデンウィーク中の他府県への旅行自粛を呼びかける動画を投稿した)	
*	<b>senior citizens/ the elderly/ elderly people/ older people</b>	高齢者		Senior citizens are more vulnerable to COVID-19. (高齢者は新型コロナウイルス感染症によりかかりやすい)	具体的な年齢を言うときは、“people over 70” (70歳以上の人)、“people over the age of 70” (よりフォーマルな言い方で) 70歳以上の人)、“people in their 70s” (70代の人) などと言います。
*	<b>case/ people with COVID-19/those infected with the coronavirus/ COVID-19 patients</b>	(新型コロナウイルスの) 感染者		A total of 127 new coronavirus cases were confirmed in Tokyo on Saturday. (この土曜日に、東京で新たに計127人のコロナウィルス感染者が確認された)  How many cases have been reported in your city? (あなたの市では、これまでに何人の感染者が報告されていますか?)  As many as 80% of those infected with the coronavirus don't show symptoms. (コロナウィルス感染者の80%もの人が無症状だ)	「感染した人」の意味で“infected people”などとも言いますが、海外の報道では例文のような表現が一般的です。

	キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>a close contact</b>	濃厚接触者		If you test positive, you need to inform your close contacts. (もし陽性と判定されたら、濃厚接触者に知らせないといけない)	「濃厚接触」はclose contact
	<b>Measures 対策</b>				
*	<b>measure</b>	対策、措置	an action, especially an official one, that is intended to deal with a particular problem	The government has taken additional measures to prevent the spread of the coronavirus. (政府はコロナウイルスの感染拡大のためのさらなる措置を取った)	
*	<b>precaution</b>	予防策、用心	a measure taken in advance to prevent something dangerous or unpleasant from happening	If you have the symptoms of COVID-19, you should assume you have the coronavirus and take precautions. (新型コロナウイルス感染症の症状がある場合、コロナウイルスにかかっていると仮定して予防策を取るべきだ)  I had a headache this morning so I stayed home as a precaution. (今朝頭痛がしたので念のため家にいた〔＝用心して外出を控えた〕)	Preventive measureとも言います。
	<b>frequent hand washing</b>	頻繁な手洗い		Frequent hand washing is one of the best ways to avoid getting sick. (頻繁に手を洗うことは、病気の予防にもっとも効果的な対策のひとつだ)	Frequentという単語が出てこなかったら、かわりにoftenを使ってください。ただしoftenは副詞なので、“Often hand washing is important.”のようには言えません。“It’s important to wash your hands often.”のように言い換えてください。
*	<b>quarantine/to quarantine</b>	隔離／隔離する	In public health, people are placed in quarantine when they are not currently sick, but have been or may have been exposed to a communicable disease.	People who might have the coronavirus are asked to be in quarantine. (コロナウイルスに感染している可能性がある人は、隔離することが求められる)	Quarantineには、外来の感染症予防のため、人や貨物を検査する「検疫」の意味もあります（空港で「検疫 Quarantine」と書かれた看板を見たことがある方も多いと思います）が、コロナウイルスの文脈では、病気を蔓延させないように「隔離すること」を指します。  ちなみにquarantineはイタリア語で「40日」を意味します。14世紀にヨーロッパでペストが蔓延した際、イタリアでは外国からの船を40日間沖に停泊させ、船内でペストが発生していないことを確認してから入港を許可していたことが語源となっています。



	キーワード		英語の定義	例文	備考
*	<b>isolation/to isolate</b>	隔離／隔離する	to separate a person infected with a communicable disease from people who are healthy	British Prime Minister Boris Johnson is still staying in isolation. (ボリス・ジョンソン英首相は現在も隔離中だ)	Quarantineとisolationの違いは、前者は、健康でも感染の可能性があったり、ウィルスとの接触の疑いがある人を隔離することを指し、後者は、すでに感染している人の隔離をいいます。
				If you have tested positive for COVID-19, you must isolate yourself. (新型コロナウイルス感染症で陽性と判定された場合は自己隔離しなければならない)	たとえば家族の一人が陽性と判明した場合、その人はisolation（別室にこもって家族との接触を極力避ける）を行い、家族はquarantine（家のなかでは移動自由だが外出は控え、自宅待機）を行うことになります。  ただし日常会話でこの2つの単語を聞くと、厳密な使い分けがなされていないことも多いです。
	<b>self-quarantine/to self-quarantine</b>	自主隔離／自主隔離する	to choose to go into quarantine without being ordered; voluntary quarantine	I've been in self-quarantine for the past two weeks. (ここ2週間、自主隔離している)  Japan is now asking travelers from overseas to self-quarantine for 14 days after their arrival. (日本政府は海外からの入国者に到着後14日間の自主隔離を要請するようになった)	
	<b>self-isolation/to self-isolate</b>	自主隔離／自主隔離する	to choose to go into isolation without being ordered; voluntary isolation		
*	<b>stay home/stay at home</b>	自宅待機、家にいること		We are asked to stay home as much as possible. (私たちはできるかぎり家にいることを求められている)	前置詞atはあってもなくても、どちらも正しいです。 Atがない（つまりhomeを「家に」という副詞としてとらえる）のはアメリカ英語、atがある（homeを「家」という名詞としてとらえる）のはイギリス英語に多いです。
					ちなみに「自宅待機命令／外出禁止令」は“stay-at-home order”と言います。（stay, at, homeをハイフンでつないで、ひとつの形容詞のようにします。）
	<b>shelter in place</b>	自宅待機、外出禁止	stay at home	Residents have been ordered to shelter in place. (住民は自宅待機を命じられている)  California was the first state to issue a shelter-in-place order. (カリフォルニアは外出禁止令を出した初めての州だ)	「自宅待機令・外出禁止令」のことを英語では“shelter-in-place order”といい、英語圏のニュースではよく耳にする単語です。

キーワード			英語の定義	例文	備考
*	social distancing	ソーシャル・ディスタンシング、社会距離拡大戦略			日本語では「ソーシャル・ディスタンス」と言われることも多いですが、外出を控えるなどの「距離を置く行為」を指すので、「距離を置く」という意味の動詞distanceを動名詞化したdistancing（ディスタンシング）が正しいです。
		（感染症の拡大を防ぐため、社会距離を取り、人との接触を減らすこと）		Everyone must practice social distancing to slow the spread of coronavirus. （コロナウィルスの拡大スピードを遅らせるために、全員がソーシャル・ディスタンシングを実践しなければならない）	<p>ソーシャル・ディスタンシングの具体的な方法は、国などによって若干違いが見られますが、オーストラリア政府保健省の定義を例としてあげておきます。</p> <p>↓</p> <p>Social distancing in public means people:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• stay at home and only go out if it is absolutely essential</li> <li>• keep 1.5 metres away from others</li> <li>• avoid physical greetings such as handshaking, hugs and kisses</li> <li>• use tap and go instead of cash</li> <li>• travel at quiet times and avoid crowds</li> <li>• avoid public gatherings and at risk groups like older people</li> <li>• practise good hygiene</li> </ul> <p>※ absolutely essential＝絶対に必要不可欠な</p> <p>※ “tap and go”は、読み取りリーダーにカードをかざすだけで決済ができるタッチ決済（非接触決済）のこと</p> <p>※ avoid crowds＝人混み・混雑を避ける</p> <p>※ practise (アメリカスペルではpractice) good hygiene＝しっかりとした衛生管理を行うこと</p> <p>出典： <a href="https://www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert/how-to-protect-yourself-and-others-from-coronavirus-covid-19/social-distancing-for-coronavirus-covid-19">https://www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert/how-to-protect-yourself-and-others-from-coronavirus-covid-19/social-distancing-for-coronavirus-covid-19</a></p> <p>また具体的などれくらいの距離を取るべきか、ウサイン・ボルトがインスタグラムに投稿した写真でも話題になりましたが、これも国によって若干違います。前述のとおりオーストラリアは1.5メートル、アメリカの疾病管理予防センター（CDC）は6フィート（約1.8メートル）、イギリスは2メートルを推奨しています。</p>

	キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>physical distancing</b>	フィジカル・ディスタンシング、物理的距離の保持	In contract to social distancing, the term physical distancing emphasizes that people should still socialize and stay connected using digital technology while being separated physically.		<p>「物理的な距離を置くことは感染拡大防止のために必要だが、社会的に孤立せず、デジタルテクノロジーなどさまざまな手段で人とのつながりを維持することが大切」といった考えから、“social distancing”という用語を“physical distancing”と言い換える動きが出てきています。</p> <p>WHOの記者会見でも、次のような発言がありました。</p> <p>“If I can just add, you may have heard us use the phrase physical distancing instead of social distancing...keeping the physical distance from people so that we can prevent the virus from transferring to one another; that’s absolutely essential. But it doesn’t mean that socially we have to disconnect from our loved ones, from our family...We’re changing to say physical distance and that’s on purpose because we want people to still remain connected.”</p> <p>出典：<a href="https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/transcripts/who-audio-emergencies-coronavirus-press-conference-full-20mar2020.pdf">https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/transcripts/who-audio-emergencies-coronavirus-press-conference-full-20mar2020.pdf</a></p>
*	<b>close contact</b>	濃厚接触		<p>Avoid close contact with people who are sick. (病気の人との密接な接触を避けてください)</p> <p>What should I do if I have been in close contact with someone who has COVID-19? (新型コロナウイルス感染者と濃厚接触があった場合、どうすればいいですか？)</p>	<p>「濃厚接触があった」は“have close contact”または“be in close contact”と言います。</p> <p>濃厚接触の定義は国によって違いますし、更新もされていますが、一例としては“being within about 6 feet (1.8 meters) of a COVID-19 case for a prolonged period of time”といったものになります。</p>
	<b>contact tracing</b>	接触者追跡		<p>Google and Apple are working together to develop a contact tracing app. (グーグルとアップルは、接触者追跡アプリの開発に共同で取り組んでいる)</p>	<p>Contact tracingの説明（WHO）：<a href="https://www.who.int/news-room/q-a-detail/contact-tracing">https://www.who.int/news-room/q-a-detail/contact-tracing</a></p>



	キーワード		英語の定義	例文	備考
	the Three Cs	3密（備考参照）			<p>厚生労働省のウェブサイトなどに掲載されている啓発ポスターの英語版では、3密は「the Three Cs」と訳され、</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Closed spaces (with poor ventilation)</li> <li>2. Crowded places (with many people nearby)</li> <li>3. Close-contact settings (such as close-range conversations)</li> </ol> <p>と定義されています。</p> <p>※Ventilationは「換気」、close-rangeは「近距離」、settingsはここでは「環境」の意味</p> <p>参考：<a href="https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/87/Japanese_Ministry_of_Health%2C_Labour_and_Welfare_%22Three_Cs%22.pdf">https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/87/Japanese_Ministry_of_Health%2C_Labour_and_Welfare_%22Three_Cs%22.pdf</a></p> <p>しかし、この標語自体が日本独自のものなので、英語で“We need to avoid the Three Cs.”と言っても通じません。</p> <p>「3密・the Three Cs」という用語は使わず、“I’m trying to avoid confined places and close contact with people as much as possible.”（密閉空間や人との密な接触をできるだけ避けるように気をつけています）などと表現してください。</p> <p>ちなみに、アメリカでは地方自治体の保健局などがインフルエンザのシーズンなどに呼びかけているThree Csがあるようで、それは「Clean, Cover, Contain」（手を洗うこと、せきやくしゃみのときに口を覆うこと、自宅待機などでウィルスを広めないこと）の3つを指すそうです。</p>
	confined space	密閉空間、狭い空間		<p>It’s crucial to reduce the risk of transmission in confined spaces.</p> <p>（密閉空間での感染リスクを下げることは極めて重要だ）</p>	
	poorly ventilated space	換気が悪い場所		<p>You have to avoid crowds, especially in poorly ventilated spaces.</p> <p>（換気が悪い場所では特に人混みを避けなければいけません）</p>	<p>動詞ventilateは「換気する」</p> <p>Poorは「貧しい」のイメージが強いかもしれませんが、特に副詞poorlyは「（期待される基準に対して）不十分であること」を指します。（Inadequatelyやinsufficientlyの同意語）</p>
*	to avoid	避ける	to stay away from someone or something	<p>Avoid contact with anyone showing flu-like symptoms.</p> <p>（インフルエンザのような症状がある人とは接触を避けるようにしてください）</p>	

	キーワード		英語の定義	例文	備考
*	<b>to restrict/to limit</b>	制限する		In our city, restaurants are restricted to takeout and delivery. (私たちの市では、レストランはテイクアウトとデリバリーのために制限されている)	「渡航制限」はtravel restrictions 例：The government has lifted travel restrictions. (政府は渡航制限を解除した)
*	<b>to ban</b>	禁止する		Large gatherings such as concerts and sporting events are banned. (コンサートやスポーツ行事など、大勢の人が集まるイベントは禁止されている)	「渡航禁止」はtravel bans  また、例文の“large gatherings”もよく見かける表現で、コンサートやスポーツの試合、お祭りや式典など、大勢の人が集まるイベントを指します。“Mass gatherings”とも言います。
*	<b>to postpone</b>	延期する	to delay	The IOC has decided to postpone the Tokyo Olympics. (国際オリンピック委員会は、東京オリンピックの延期を決定した)	
*	<b>to reduce</b>	減らす	to make something smaller or less in size, amount, importance, etc.	We must reduce social contact by 80%. (私たちは人との接触を80%減らさないといけない)	
	<b>to mitigate</b>	緩和する	to make something less severe, serious, or painful	These measures are in place to mitigate the impact of the coronavirus pandemic. (これらの対策は、コロナウィルスによるパンデミックの影響を緩和するために行われている)	
*	<b>to slow</b>	遅らせる		We need to do our part to slow the spread of the virus. (ウィルスの拡大スピードを遅らせるために、私たちは自分にできることをしっかり行う必要がある)	例文の“do our part” (自分たちの責任を果たす、それぞれにできることをしっかり行う) も最近よく耳にする表現です。
*	<b>to prevent</b>	防ぐ	to stop something from happening or someone from doing something	Social distancing is the best way to prevent the virus from spreading. (ソーシャル・ディスタンスはウィルスの拡大を防止するもっとも効果的な方法だ)	
	<b>to contain</b>	封じ込める、抑えこむ	to stop something from spreading	The government announced a nationwide lockdown to contain the virus. (ウィルスを封じ込めるため、政府は全国的なロックダウンを宣言した)	テイクアウトなどの「容器」をcontainerといますが、containはウィルスを容器の入れて蓋をして「封じ込める」イメージです。名詞形はcontainmentです。
	<b>to seal (off)</b>	封鎖する	close securely; to prevent people from entering an area, often because it is dangerous	Malaysia is going to seal its borders until the end of the month. (マレーシアは、今月末まで国境を封鎖する)  Wuhan was sealed off in January. (武漢は1月に封鎖された)	

	キーワード		英語の定義	例文	備考
*	to test	検査する		Where can I get tested for the coronavirus? (コロナウィルスの検査はどこで受けられますか?)	
	to screen	検査する (備考参照)	to test a person for the presence or absence of a disease		testとscreenは、通常、どちらも「検査する」という意味で入れ替え可能です。 例：Women over 50 should be screened for breast cancer.＝ Women over 50 should be tested for breast cancer.  ただ、COVID-19に関しては、testとscreenを使い分けるようです。（Testが簡単に実施できないことが背景にあるのでしょうか） screenは日本語の「問診」に近い意味で使い、screeningで症状や渡航歴、濃厚接触の可能性などを聞いたうえで、実際のtest（検体採取・検査）をするかどうかを決めます。  “Screening for COVID-19 is a series of questions asked to determine a person’s risk for COVID-19. They include questions about symptoms being experience [sic], travel history in recent weeks, and exposure to someone who has been confirmed to have COVID-19...After screening and consulting with Virginia Department of Health and CDC guidelines and directives, the decision is made on whether or not a person should be tested.”  出典： The Difference Between COVID-19 Screening and Testing <a href="https://www.augustahealth.com/health-focused/the-difference-between-covid-19-screening-and-testing">https://www.augustahealth.com/health-focused/the-difference-between-covid-19-screening-and-testing</a>
	to detect	検出する、発見する	to notice or discover something, especially something that is not easy to see or hear		
	to ramp up	増やす	to increase	The government has announced plans to ramp up testing in the coming weeks. (政府は今後数週間間に検査件数を増やす計画を発表した)	高速道路の「ランプ」はこのrampから。コロナウィルスの文脈では、ramp upとtestingがセットで使われることが多いです。
*	to treat	治療する		There is currently no vaccine or specific medication to treat COVID-19. (現時点では新型コロナウイルス感染症を治療する特効薬やワクチンはない)	
*	to disinfect	消毒する	to clean something with a chemical that kills bacteria	Disinfect the surfaces you use daily. (毎日使う表面を消毒してください)	Disinfectants＝消毒剤



	キーワード		英語の定義	例文	備考
*	to maintain	保つ		It's also important to maintain your mental health during the coronavirus outbreak. (コロナウィルスの流行中、心の健康を保つことも大切だ)	
*	to be exposed	さらされる		The best way to prevent illness is to avoid being exposed to the virus. (病気にならないためには、ウィルスにさらされるのを避けるのが一番だ)	名詞形はexposure (さらされること)
	mandatory	強制的な	required by law or rules	Working from home is encouraged but not mandatory. (在宅勤務は推奨されているが強制ではない)	
	voluntary	自発的な、自ら進んでの	done willingly and without being forced	It's voluntary to work from home. (在宅勤務をするかどうかは自由だ)	
*	advised/ encouraged	勧奨されている		The public is advised to practice frequent hand washing. (頻繁な手洗いの実施が勧奨されている)  Customers are strongly encouraged to wear masks. (お客はマスクを着用するよう強く推奨されている)	
*	to ask/to request/ to call on	要請する、お願いする		Businesses are requested to encourage their employees to telecommute. (会社は従業員のテレワークを推奨するように要請されている)  The governor called on people to stay at home and nonessential businesses to close. (知事は人々に自宅待機を、また必要不可欠ではない業種の事業者に休業を要請した)	
	to urge	強く求める、強く促す		Health officials urge people to stay calm and not panic. (衛生当局は人々が落ち着いてパニックにならないよう強く求めている)	
	Statistics 統計				

	キーワード		英語の定義	例文	備考
*	<b>confirmed cases</b>	感染者数		<p>There are now over 10,000 confirmed cases of the coronavirus in Japan. （日本では現在、1万人を超えるコロナウィルス感染者が確認されている）</p> <p>More than 3 million cases have been confirmed globally. （全世界で300万人以上の感染者が確認されている）</p> <p>Last week the number of confirmed cases jumped from 105 to 242. （先週、感染者数が105人から242人に跳ね上がった）</p>	<p>日本語の「感染者数」に近い、“the number of infections”も使えますが、confirmed cases（日本語直訳だと「確定症例数」）のほうがよく使われます。</p> <p>“The number of people (who are) infected with the coronavirus”などとも言い換えられますが、そのほうが逆に長いですね…</p>
	<b>hospitalizations</b>	入院者数			動詞形「入院する」はhospitalize（通常、be hospitalizedを使う）
	<b>deaths</b>	死者数		<p>The number of deaths from the coronavirus continues to climb. （コロナウィルスによる死者数は増加の一途をたどっている）</p>	新聞の見出しでは“3,310 Confirmed Cases, 209 Deaths, 1,256 Hospitalizations”のような書き方が一般的です。
	<b>death toll</b>	（累計）死者数	the total number of people who die in an accident, war, etc.	<p>The death toll from the coronavirus continues to climb. （コロナウィルスによる死者数は増加の一途をたどっている）</p>	“The death toll has exceeded 1,000.”のような表現は、ライティングや報道で好まれる少しかたい表現で、日常会話では“More than 1,000 people have died.”などと言うのが一般的です。
*	<b>recovery</b>	回復			<p>統計グラフなどでは、Confirmed（感染者数）やDeaths（死者数）などと並び、“Recovered”（回復者数）と表記されることが多いです。 参考： <a href="https://covid19japan.com/">https://covid19japan.com/</a></p> <p>またrecovery rate（回復率）、recovered cases（回復者数）、people who have recovered from COVID-19（COVID-19から回復した人）などの表現にもrecoverが使われます。</p>
	<b>community spread/ community transmission</b>	市中感染（感染経路が不明な感染）	Community spread is when someone gets the virus without any known contact with a sick person. This means that the source of the infection is not traceable.	<p>Last week the U.S. reported its first case of community transmission. （先週、アメリカは初の市中感染を報告した）</p>	

	キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>cluster</b>	クラスター（集団感染）	two or more cases associated with a certain place and time frame	<p>The first cluster of COVID-19 cases was reported in Wuhan. （新型コロナウイルスの初めての集団感染は、武漢で報告された）</p> <p>The Diamond Princess cruise ship is the largest cluster of COVID-19 cases outside China. （ダイヤモンド・プリンセス号の集団感染は、中国国外で発生したクラスターのなかで最大のものだ）</p>	<p>今回の新型コロナウイルスで有名になったclusterという単語は、本来は人や物の集まりを広く指す単語で、“a cluster of fans”（ファンの群れ）や“a cluster of grapes”（一房のブドウ）のように使います。</p> <p>そのため、集団感染を意味する場合は、単にclusterだけでなく disease cluster と言うか、または例文のように cluster of COVID-19 cases などと言うのが一般的です。</p> <p>クラスターは“household clusters”（家庭内クラスター）、“nosocomial clusters”（院内クラスター）、“exported clusters”（感染地域からの人の移動を原因とするクラスター）に分類されます。</p>
*	<b>age group</b>	年齢層		<p>This age group is less likely to develop severe symptoms. （この年齢層は、重い症状が現れる可能性が低い）</p>	
*	<b>increase/rise</b>	増加		<p>The state of emergency was issued in response to a sharp increase in infections. （緊急事態宣言は、感染者の急激な増加を受けて発令された）</p>	
*	<b>surge/spike</b>	急増	a sudden large increase; a sharp rise	<p>We’re seeing a surge in demand for face masks. （マスクの需要が急激に高まっている）</p>	電源タップなどの商品説明で見かける「サージプロテクター」という語は、落雷によって発生した急激な電圧・電流（＝サージ）から、テレビなどの電子機器を保護するための装置を指します。
*	<b>a surge in coronavirus cases</b>	オーバーシュート（爆発的な感染者の増加）		<p>We must practice social distancing to prevent a surge in coronavirus cases. （コロナウィルス感染者の急増を防ぐために、私たちはソーシャル・ディスタンスを実践しなければならない）</p>	<p>英語のovershootは「（目標地点・限界点などを）通り越す、行き過ぎる」といった意味で、飛行機が着陸地点を越えてしまったときなどに使う単語です。</p> <p>したがって、コロナウィルスに関して、“I’m worried about an ‘overshoot.’ ”のような言い方は和製英語で、英語話者には伝わりません。</p>
	<b>explosive</b>	（増加が）爆発的な、急激な	increasing suddenly and dramatically	<p>We need to work together to prevent an explosive increase in the number of COVID-19 cases. （新型コロナウイルスの感染者数が爆発的に増加するのを防ぐため、私たちは力を合わせなければいけない）</p>	
	<b>exponentially</b>	指数関数的に		<p>In many parts of the world, the coronavirus is spreading exponentially. （世界の多くの地域でコロナウィルスが指数関数的に拡大している）</p>	



キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>to flatten the curve</b>	曲線を平坦化すること （感染拡大を緩やかにすること）	We have to do everything we can to flatten the curve.  （感染の流行曲線を平らにするために、自分たちにできることはすべてやらなければならない）	
*	<b>to overwhelm the healthcare system</b>	医療システムを圧迫する （パンクさせる）、医療崩壊	Hospitals are already overwhelmed.  （病院はすでにパンク状態だ）  The goal is to keep our healthcare system from being overwhelmed.  （医療崩壊を防ぐことが目標だ）	例文にあるように、overwhelmを受け身で使うことも多いです。似た表現にoverburden（過度の負荷をかけること）があります。  また医療体制ではなく、物理的な場所である病院に関しては、overcrowd（過度に混雑させる）という単語も使われます。  日本の報道で耳にする「医療崩壊」は、直訳のcollapseを使って“If the coronavirus continues to spread, our healthcare system will collapse.”のように言うこともできますが、overwhelmを使って表現することのほうが多いです。
	<b>epicenter</b>	（地震など、よくないことの）発生地、中心点	the central point of something, typically a difficult or unpleasant situation  The epicenter of the coronavirus outbreak has shifted from Italy to the U.S.  （コロナウィルス感染拡大の中心地は、イタリアからアメリカに移った）	地震であれば震央（震源の真上の地点）、爆発であれば爆心地を指す単語ですが、コロナウィルスの文脈では感染拡大が特に深刻な国や地域を指して使われます。
	<b>Wuhan</b>	武漢		
*	<b>household</b>	世帯	Each household will receive two washable cloth masks.  （各世帯、洗える布マスクが2枚もらえる）	マスクに関して、washableのかわりにreusableも使えます。
<b>Social Phenomena 社会現象</b>				
*	<b>lockdown</b>	都市閉鎖、ロックダウン	New York is under lockdown.  （ニューヨークはロックダウン中だ）	
*	<b>a state of emergency</b>	緊急事態宣言	Prime Minister Shinzo Abe has declared a state of emergency.  （安倍晋三首相は緊急事態宣言を発令した）  The Japanese government is planning to extend the state of emergency by a month.  （日本政府は緊急事態宣言を一ヶ月延長する予定だ）	State of emergencyは、一般的には「緊急事態・非常事態」を意味し、“We’re in a state of emergency.”のように使いますが、現在出されている緊急事態「宣言」のことも指します。  「宣言」を辞書で引くと“declaration”という単語が出てくるので、「緊急事態宣言を発令する」を“issue a state of emergency declaration”などと表現できそうですが、state of emergency自体が宣言を指すので、例文のようにdeclareを動詞として使うのが一般的です。

	キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>school closures</b>	学校閉鎖		<p>To contain the pandemic, the country adopted strict measures such as travel bans and school closures.</p> <p>（パンデミックを抑え込むため、国は渡航禁止や学校閉鎖などの厳しい措置を取った）</p>	学校が閉まっていることを伝えるには、“Schools have been closed for more than a month.”などと言えます。
*	<b>to work from home</b>	在宅勤務する	to telework; to work remotely	I’ve been working from home since last week. （先週から在宅勤務しています）	
*	<b>telework/telecommute</b>	テレワーク	working from home, using the Internet, email, and the telephone; remote working	I wish I could work remotely. （テレワークができればいいのに）	
	<b>staggered shifts</b>	時間差勤務		<p>Remote working and staggered shifts are some of the effective measures companies can take.</p> <p>（リモートワークや時間差勤務は、企業ができる効果的な対策だ）</p>	<p>“To stagger shifts”で「勤務時間をずらすこと」</p> <p>例：Companies are asked to stagger shifts.</p>
*	<b>unless it is necessary</b>	不要不急		<p>You shouldn’t go out unless it’s necessary.</p> <p>（不要不急の外出は控えるべきだ）</p>	<p>日本語でよく耳にする「不要不急の外出を控える」というフレーズは、“to refrain from going out unless (it is) necessary”や、“to stay home unless (it is) necessary”（it isは省略可）といった表現が自然です。</p> <p>「不要」「不急」の直訳で、“nonessential”や“non-urgent”といった単語もありますが、外出に対して使うことはあまりなく、どちらかというと以下のような文脈で使われます。</p> <p>例：Hospitals are postponing non-urgent surgeries. （病院は緊急を要しない手術を延期している）</p>
*	<b>essential</b>	必要不可欠な	absolutely necessary	<p>Only grocery stores, pharmacies, and other essential businesses have been allowed to open during the lockdown.</p> <p>（ロックダウンの間、食料品店や薬局、その他、必要不可欠な業種だけが営業を許可されている）</p> <p>Schools and nonessential businesses are closed in our city.</p> <p>（私たちの市では、学校や生活に必要不可欠ではないお店は閉まっている）</p>	<p>反意語は“nonessential”</p> <p>国や自治体でばらつきはありますが、病院・薬局・スーパー・銀行・公共交通機関・電力・ガス・水道・ごみ収集などをessential businesses、飲食店・娯楽施設・美容室・スポーツジムなどをnonessential businessesとすることが多いようです。</p>
*	<b>household items</b>	日用品		<p>People are stocking up on household items.</p> <p>（人々は日用品を買い込んでいる）</p>	Household suppliesやhousehold goods、household productsとも言います。またhousehold essentialsは「生活必需品」のニュアンスです。

	キーワード		英語の定義	例文	備考
*	to stock up	買い込む、ストックする		There is no need to stock up on toilet paper. (トイレットペーパーを買い込む必要はない)	Stock up onのかわりにstockpileも使えます。(Stockpileは前置詞不要) 例：Shoppers continue to stockpile household items.  一語で済むのでライティングで好まれますが、stock up onより少しかたい響きがあり、大量に備蓄する感じがします。
*	to hoard	買いだめする、買い占める (否定的なニュアンス)		Don't hoard food. (食料を買い占めないでください)	実際に必要な量を大幅に上回っていたり、周りに知られないように行う利己的な買いだめを指し、stock upやstockpileにはない、否定的な含みを持つ単語です。
*	panic buying	パニック買い		Panic buying only makes things worse. (パニック買いは状況を悪化させるだけだ)  People are panic buying toilet paper. (人々はトイレットペーパーをパニック買いしている)	Panic buyingで名詞として、またはto panic buyで動詞としても使います。
*	shortage	不足	a situation in which there is not enough of something	There is a nationwide shortage of test kits. (検査キットが全国的に不足している)	
*	sold out/out of stock	売り切れ		Face masks have been sold out for weeks. (何週間もマスクが売り切れの状態だ)  Many items are out of stock on Amazon. (アマゾンでいろいろな商品が在庫切れになっている)	
	price gouging	便乗値上げ	“Price gouging occurs when a seller increases the prices of goods, services or commodities to a level much higher than is considered reasonable or fair...Common examples include price increases of basic necessities after natural disasters.”— Wikipedia	Amazon is cracking down on price gouging. (アマゾンでは便乗値上げを取り締まっている)	似た単語に、profiteering (緊急時に必需品を高値で販売して法外な利益を得る闇商売) があります。  なお例文の“crack down (on)”は、犯罪などを取り締まることを意味します。
	resale	転売		Japan has banned the resale of face masks. (日本ではマスクの転売が禁止された)	
	unprecedented	前代未聞の、未曾有の、かつてない	never done or known before	What we are facing is unprecedented. (私たちが今直面している事態は前代未聞だ)	



	キーワード		英語の定義	例文	備考
	<b>amid</b>	～のさなかに	in the middle of	<p>In the U.S., fears are driving gun sales amid the coronavirus crisis.</p> <p>（コロナ禍のさなか、アメリカでは不安に駆られた銃の売り上げが伸びている）</p>	<p>このリストで唯一の前置詞ですが、コロナ関連のニュースでよく目にするのでエントリーしました。（文語的でかたく響くので、普段はこれほど頻繁には見かけません。）</p> <p>ロングマン現代英英辞典は“while noisy, busy, or confused events are happening – used in writing or news reports”と定義していて、in the middle ofやwhile/duringにはない、「混乱や喧噪のさなか」というニュアンスが強調されます。</p> <p>例文の“amid the coronavirus crisis”や、“amid the coronavirus outbreak”、“amid the COVID-19 pandemic”などの用例が大多数です。</p> <p>話言葉では「～の間に」を意味するduringを使うのが一般的です。</p> <p>例：How can we boost our immune system during the COVID-19 pandemic?</p>
	<b>your loved ones</b>	あなたにとって大切な人たち		<p>You can protect your loved ones by staying home.</p> <p>（家にいることであなたの大切な人たちを守ることができます）</p>	
*	<b>to reopen</b>	再開する		<p>Schools in some parts of the country have reopened.</p> <p>（国内の一部の地域では学校が再開している）</p>	経済の再開（reopening of economy）や企業の再開（reopening of businesses）など、いろいろな再開に使われます。
*	<b>lift</b>	解除	formally remove or end	<p>The state of emergency was expected to be lifted on May 6.</p> <p>（緊急事態宣言は5月6日に解除されると予想されていた）</p>	物を持ち上げることを指す単語ですが、制限や禁止などを解く、解禁するという意味でも使われます。
*	<b>to be over/ to end/ to come to an end</b>	終息する		<p>I’m making a list of things I want to do when this is over.</p> <p>（これが終息したらやりたいことのリストを作っている）</p> <p>We’re all in this together. Let’s keep doing our part until this pandemic ends.</p> <p>（みんなで力を合わせて頑張るときだ。このパンデミックが終息するまで、それぞれにできることを続けよう）</p>	<p>「終息」はendですが、「収束」はsettle（落ち着く）や“things return to normal”（状況が普通の状態に戻る）などで表現できます。</p> <p>例：Let’s keep doing our part until things return to normal.</p>